



Tennis-Zeltlagercamp 2016

Vor allem die Freude mit Kindern und Jugendlichen zusammen zu arbeiten sowie ihre und unsere Begeisterung am Tennissport, veranlasst uns jedes Jahr wieder aufs Neue, ein Tenniscamp mit Abenteuerzelten zu veranstalten. Deshalb nimm auch heuer beim diesjährigen Tennishighlight des Sommers teil und melde dich bei deinen Trainern oder per E-Mail an.

Dieses Trainingscamp wird in der Zeit vom **11. 12. und 13. Juli** mit zahlreichen Trainern vom Tennisverein Askö Steyermühl und der SeWi Tennisakademie abgehalten. Das Angebot reicht vom Anfänger zum Fortgeschrittenen bis zum erfahrenen Meisterschaftsspieler.

Zusätzlich dient dieses Trainingscamp allen Meisterschaftsspielern und die es noch werden wollen, zur Vorbereitung auf die anstehenden Sommerturniere sowie die kommende Meisterschaftssaison im Herbst.

Die **Übernachtung erfolgt in Zelten**, die am angrenzenden Rasenplatz aufgestellt werden.

Wer jedoch lieber zuhause schlafen möchte, kann das natürlich tun. Diese Kinder sollen dann zum gemeinsamen Frühstück wieder kommen.

Neben einem **intensiven Technik-, Schlag-, Doppel-, und Matchtraining** sollte aber auch das gemeinsame Erleben und der Spaß im Vordergrund stehen. Um dies zu gewährleisten, wird ein umfangreiches Rahmenprogramm für die Jugendlichen erstellt, wie **Geschicklichkeitsbewerbe, Spiele, Schwimmen im Freibad,**

Am **Abschlussabend Mi (13. Juli 18° Uhr)**, an dem gegrillt wird, ein Abschlussmatch sowie eine kleine Siegerehrung stattfindet, sind die Eltern sehr herzlich dazu eingeladen und wir würden uns freuen, wenn sehr viele dieser Einladung folgen würden.

Ungefährer Camp-Ablauf:

7.30 Uhr - Wecken	12.30 -14.00 Uhr - Mittagspause
8.00-8.20 Uhr - Frühstück	14.00 -16.00 Uhr - Nachmittagstraining
9.00-9.30 Uhr - Aufwärmtraining	16.30 - 17.30 Uhr - freies Spielen etc.
9.30-12.00 Uhr - Vormittagstraining	18.00 Uhr - Abendessen, uvm.

Im Preis sind folgende Leistungen inkludiert:

- **Frühstück, Mittagessen, Abendessen**
- **Tennisintensivkurs (mind. 12h Tenniskurs)**
- **Matchtraining für Meisterschafts- Jugendtennispieler**
- **Schlaganalyse, Taktik, Einzel und Doppel**
- **Auf den Tennissport abgestimmtes Koordinationstraining (Reaktions-, Orientierungs-, Gleichgewichts-, Anpassungsfähigkeit....)**
- **Abendprogramme (Spiele, zusätzliches Tennis, Fußball, Badminton...)**
- **Getränke**
- **Schwimmbadaktivitäten uvm.**

Kursbeginn:	11. Juli 8.30 Uhr Tennisanlage Sportland Laakirchen
Kursleiter:	Gotti Wittmann
Kosten:	115 Euro für Askö Steyrermühl Mitglieder 140 Euro für Nichtmitglieder 105 Euro für jedes weitere Familienmitglied das am Camp teilnimmt!
Kursende:	Mi. 13. Juli im Anschluss des Grillabends
Anmeldeschluss:	06. Juli 19.00 Uhr bei Gotti Wittmann Tel.: 0650/3773036 Begrenzte Teilnehmerzahl (30 Pers.) – Bitte um rechtzeitige Anmeldung!

Mitzubringen: Tennisausrüstung, Badmintonschläger(+Bälle), Bälle (Fußball,), Tischtennisschläger (+Bälle), Badebekleidung, Sportschuhe, Sporthosen, genügend Leiberl, Hand- und Badetücher, Waschzeug, Zahnbürste, Sonnenschutz, Kapperl... Zelt, Schlafsack oder Decke, Unterlegmatte, Taschenlampe, Getränkebecher und „Heferl fürs Frühstück“!!!

Das anfallende Gepäck kann bereits am Vortag im Sportland abgegeben werden.

(Tel.: 07613/8206)

Auskunft: Für eventuell noch offene Fragen steht:

Gottfried Wittmann (Tel.: 0650/3737036) gerne zur Verfügung.

Auf viele begeisterte Tenniskids freuen sich

das Askö/SeWi - Trainerteam!

